

# Fragenkatalog zur Persönlichkeitsanalyse

Analyse über...	Mögliche Fragen
... mein Selbstbild	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was macht dir Spaß? Was tust du gerne? Wann bist du gut gelaunt?</li> <li>• Welche Dinge fallen dir leicht? In welchen Bereichen fällt es dir leicht, dir Wissen anzueignen?</li> <li>• Wo bist du erfolgreich?</li> <li>• Wann ist deine Stimme voller Energie und Leidenschaft?</li> <li>• Welche Themen interessieren dich?</li> <li>• Was sind deine Hobbies und Interessen? Wofür kannst du dich begeistern?</li> <li>• Worauf konzentrierst du dich besonders, was verfolgst du aufmerksam und was findest du spannend?</li> </ul>
... meinen Beitrag für die Welt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit was kannst du anderen Menschen eine große Hilfe sein?</li> </ul>
... Beziehungen / Menschen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit welchen Menschen hast du eine besonders gute Beziehung aufgebaut? Warum? Wie hältst du diese Beziehungen aufrecht?</li> <li>• Mit welchen Menschen kannst du besonders gut reden und Zeit verbringen? Wieso?</li> </ul>
... Stärken aus deiner Vergangenheit ableiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erinner dich an mindestens zwei Situationen in der Vergangenheit, in denen du vor einer großen Herausforderung oder Hürde standest. Wie bist du mit diesem Problem umgegangen? Welche konkreten Schritte hast du unternommen und welche deiner Eigenschaften oder Talente haben dir dabei geholfen?</li> <li>• Welche Wünsche, Ziele, Eigenschaften hast du aus deiner Kindheit mitgenommen? Gibt es konkrete Kindheitserinnerungen, die dir etwas über deine Stärken mitteilen können &amp; wollen?</li> </ul>

<p>... mein Fremdbild</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Stärken sehen Freunde und Familie bei dir?</li> <li>• Frage Dein Umfeld nach deinen Stärken. Frage auch nach Momente, Aufgaben und Situationen, die deine Stärken belegen.</li> </ul>
<p>... Situationen und Umgebungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Alltagssituationen fallen dir leicht?</li> <li>• Bei welchen Situationen bewahrst du einen kühlen Kopf?</li> <li>• In welchen Situationen kannst du dein Wissen gut einsetzen?</li> <li>• Welche Situationen machen dir Freude? Wann habe ich das Gefühl 100% zu geben?</li> <li>• Bei welchen Ereignissen, in welchen Situationen benutzt du Formulierungen wie “am liebsten...” bzw. “es wäre toll, wenn...”?</li> <li>• Bei welchen Aufgaben/Aktivitäten erzielst du überraschend gute Ergebnisse – häufig sogar ohne große Anstrengung?</li> <li>• Unter welchen Bedingungen fühlst du dich wohl?</li> <li>• In welchen Momenten, bei welchen Tätigkeiten spürst du eine innere Wärme, Verbundenheit und Resonanz?</li> <li>• Identifiziere Momente, in denen du dich gut fühlst. Nutze Dein Gefühl als Bestätigung für deine Stärken.</li> <li>• In welchem Umfeld welcher Menschen fühlst du dich am wohlsten?</li> <li>• Welche waren deine bisher größten Erfolge? Mit welchen deiner Fähigkeiten hast du diese erreichen können?</li> </ul>
<p>... Anerkennung im Außen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wofür erhältst du Anerkennung und Lob? Wo erreiche ich hohe Anerkennung in meinem Umfeld?</li> <li>• Wofür beneiden dich andere?</li> </ul>